

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИПАКТИКЕ САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ ДЕТЕЙ ИЗ ДОМА

За повседневными заботами и работой родители не замечают встревоженности своих детей, что может привести к плачевным ситуациям. При первом уходе ребенка из дома важным является правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение, восстановить отношения в семье

Причины, которые могут заставить подростка уйти из дома

- ✗ Подросток, чья свобода ограничена большим количеством учебного и дополнительного материала может захотеть свободы, просто пойти к друзьям и «зависнуть» там, на пару дней
- ✗ Крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»
- ✗ Агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями
- ✗ Безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями
- ✗ Появление в доме отчима или мачехи
- ✗ Ревность к младшим братьям и сестрам



Чаще всего беглец ожидает от вас некоторых перемен, разговора, перехода на другой уровень общения. Если в вашей семье практика побегов регулярна, посмотрите и оцените со стороны свою реакцию. Может, именно в момент возвращения подросток получает то самое количество любви и внимания, которое необходимо. Но со временем яркость эмоций угасает, и ребенок просто перезагружает семейную систему заново — побегом.



Подобные ситуации наносят значительную психологическую травму как детям, так и родителям. Очень важно: не ругать ребенка по возвращению. Как бы ни было больно и горестно, чтобы не усугубить ситуацию покажите подростку как сильно вы его любите и что он для вас значит.

Рекомендации для родителей (законных представителей)

- ✓ Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- ✓ Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- ✓ Развивайте в подростке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите его эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
- ✓ Всегда поддерживайте своего ребенка.
- ✓ Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- ✓ Обращайте внимание на окружение своих детей, а также его контакты с друзьями и знакомыми, знайте их адреса и телефоны.
- ✓ Планируйте и организовывайте досуг несовершеннолетних.
- ✓ Систематические ведите с детьми разъяснительные беседы по безопасности (поведение в лесу, на воде, общение с незнакомыми людьми, действия при пожаре и др.)

Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли уйдет из дома!